

Land und Leute

GLÜCKWÜNSCHE

Wir gratulieren unseren Lesern

Zeit: Margarete Günsch zum 85., Walter Kühn zum 80. Geburtstag.

Unsere Glückwünsche gelten auch allen anderen Jubilaren, die heute ihren Ehrentag begehen.

NAMENSTAGE

Alles Gute zum Namenstag am 22. Januar Irene, Dietlinde, Jana und Walther.

WAS OMA NOCH WUSSTE

Hautsache

Ringelblumenbutter hilft schnell bei kleinen offenen Wunden und Verletzungen oder rissiger Haut. Man benötigt 70 Gramm Ringelblumenblüten und 100 Gramm Butter. Bei getrockneten Blüten nimmt ein paar mehr. Die Blüten werden fein zerquetscht beziehungsweise zerbröselnd und mit der geschmolzenen Butter übergossen. Im Wasserbad erhitzt man die Mischung auf etwa 70 Grad Celsius und lässt sie etwa 20 Minuten ziehen. Mehrmals umrühren. Durch ein Tuch abseihen und abkühlen lassen. Empfohlen wird die Zubereitung mit frischen Blüten, aber die Wirkung mit getrockneten lässt ebenfalls nicht zu wünschen übrig.

Eine Schafgarbenpackung wirkt ebenfalls Wunder, denn Schafgarbe enthält ein desinfizierendes und entzündungshemmendes ätherisches Öl. Man kann ausgekochte Schafgarbe auf kleine Wunden oder rissige Hautstellen legen, man kann aber auch einen Aufguss aus Schafgarbe zubereiten und ein darin getränktes Tuch auflegen.

Kleine Wunden kann man mit Rotwein auswaschen, ehe man sie steril abdeckt.

Zwiebel oder Zitrone desinfizieren, kühlen, beruhigen und begrenzen Schwellungen und Rötungen. Empfohlen wird das bei Insektenstichen oder Bissen, aber auch bei Kratzern von Haustieren hilft es - nur, wenn sie nicht bluten.

Podcast statt Party

UDO HÖNTSCH Als DJ Udo Mugge tourt der Elsterauer seit über 35 Jahren durch die Region. Corona zwingt ihn, andere, auch alte Wege zu gehen.



Udo Höntsch, alias DJ Udo Mugge, vermisst die Musik und die Auftritte bei Partys.

FOTO: RENE WEIMER

VON MATTHIAS VOSS

ZEITZ/MZ - „Generell ist es cool, auch mal eine andere Zeit zu erleben. Aber eigentlich muss ich wieder raus auf Partys. Ich würde doch gern zur Normalität zurück“, sagt Udo Höntsch. Als DJ Udo Mugge tourt er seit über 35 Jahren durch die Region. Doch Corona macht ihm diesbezüglich seit einem Jahr fast einen kompletten Strich durch die Rechnung. „Ich hatte mich letztes Jahr wieder auf die Open-Air-Saison mit Dorffesten und Festivals gefreut. Aber dann ist fast alles abgesagt worden. Lediglich beim Sommerfest des Fußballvereins ZFC Meuselwitz und auf ein paar Hochzeiten konnte ich Musik machen“, sagt der 53-Jährige. In diesem Jahr geht er davon aus, dass bis April, Mai nichts mehr veranstaltet wird, wo man ihn und seine Musik braucht.

So musste sich Höntsch nach Alternativen umschauen. „Klar, wenn du jahrelang fast jedes Wochenende unterwegs bist, bleibt zu Hause viel liegen. Das zu erledigen und Zeit mit der Familie zu verbringen war natürlich schön. Aber irgendwie fehlte was“, meint er. So stieg er Ende April 2020 beim Internet-Radio Zeitz ein, moderierte bis Ende Oktober jeden Samstag und jeden Sonntag von 9 bis 12 Uhr. „Ein halbes Jahr Vollampf, das hat dann aber auch ge-

reicht. Danach brauchte ich eine Auszeit“, so der DJ. Seitdem arbeitet er an einem neuen Liveprogramm, denn Musiker ist er auch, spielt Gitarre, Keyboard, Schlagzeug und Bass. Vielleicht nimmt er demnächst sogar seine dritte CD mit eigenen Liedern auf. Die letzte stammt aus dem Jahr 1996.

Weitere Projekte sind ein neuer Podcast, also eine Sendung, die jederzeit im Internet abgerufen werden kann, sowie besondere Videos aus der Region. Zuletzt war er dafür im Zeitzer Forst bei Breitenbach. Mit einem Kumpel will er zudem Aufnahmen vor einem sogenannten Green Screen machen. Damit kann man so tun, als ob man vollkommen woanders wäre.

Finanziell habe ihm Corona nicht geschadet, denn außer einer kurzen freiberuflichen Zeit Anfang der 1990er war er immer angestellt. Der gelernte Stahlbauschlosser arbeitet als Hausmeister bei der Bagel Bakery in Droßdorf.

Seine Karriere als DJ begann schon in der Schule, als er in der fünften Klasse für die Musik beim Schulfest verantwortlich war. 1985 bestand er dann als staatlich geprüfter Schallplattenunterhalter der DDR und hat seitdem nie die Finger von der Musik mit entsprechender Partybeleuchtung und anderen Effekten gelassen. „Ich war schon immer der Unterhaltungstyp. Wahrscheinlich habe ich das von meinem Vater, der bei Familienfeiern gern immer in Verkleidung Witze erzählt hat“, erinnert er sich. Er erinnert sich gern an die Anfangszeit mit zusammengesteckten Mopedlampen als Beleuchtung und Musik aus Kassettenrekordern.

Unter dem Namen DJ Udo Mugge ist er erst seit fünf Jahren unterwegs. „Der Name stammt weniger von der sächsischen Ausdrucksweise von dem Wort Musik oder den entsprechenden Auftritten, sondern mehr von dem Begriff Musikalisches Gelegenheitsgeschäft. Ich wollte meinen Anspruch im Namen ausdrücken“, meint Udo Höntsch. Doch seine Liebe zur Musik als Gelegenheit abzutun, wäre viel zu kurz geraten. „Ich brauche Musik, ich brauche den Kontakt zu den Leuten“. Man spürt, wie sehr ihm das fehlt. Und von dieser Liebe zur Musik kann ihn auch Corona nicht abhalten.

„Ich brauche den Kontakt zu den Leuten.“

Udo Höntsch
Discjockey

INFOS ZUM CORONAVIRUS

BEI CORONAVERDACHT

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117
Einheitliche Behördennummer: 115
Unabhängige Patientenberatung Deutschland: 0800 011 77 22

Bürgertelefon des Bundesgesundheitsministeriums: 030/346 465 100

FEIBERAMBULANZEN

Fieberambulanz Zeitz: Platz der Deutschen Einheit 5
Montag - Freitag: 11.30 bis 12.30 Uhr
Abstrichstelle Weißenfels: Saalstraße 16
Öffnungszeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag: 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr und 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr; Mittwoch und Freitag: 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Fieberambulanz Naumburg: Schönburger Straße 41
Montag, 16.30 Uhr - 18.30 Uhr; Mittwoch und Freitag, jeweils 14.00 Uhr - 16.00 Uhr, Der Patient wendet sich an folgende Hotline: 03445 / 731602
Schwerbehinderteneingangsstellen: Tel. 0391/567-26 80, -26 81, -26 82
Blinden- und Gehörlosengeld: Tel. 0391/567-26 84
Rechnungslegung Ärzte Wertmarken: Tel. 0391/567-26 85
Weitere aktuelle Informationen: <https://coronavirus.sachsen-anhalt.de>

KURZARBEITERGELD

Arbeitnehmer berät die Arbeitsagentur über ihre Hotline: **0800/455 55 20**

BURGENLANDKREIS

Bürgertelefon zum Thema Corona: montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr
03445/73 16 46 und 03445/73 16 47
samstags und sonntags 10 bis 15 Uhr
03445 73/1004
E-Mail: buergertelefon@blk.de
Zeitler Sorgentelefon: Tel.: 03441/83 - 380
Kontaktzeiten: Dienstag und Donnerstag von 9.00 bis 12.00 und 13.00 bis 16.00 Uhr

(Angaben ohne Gewähr)

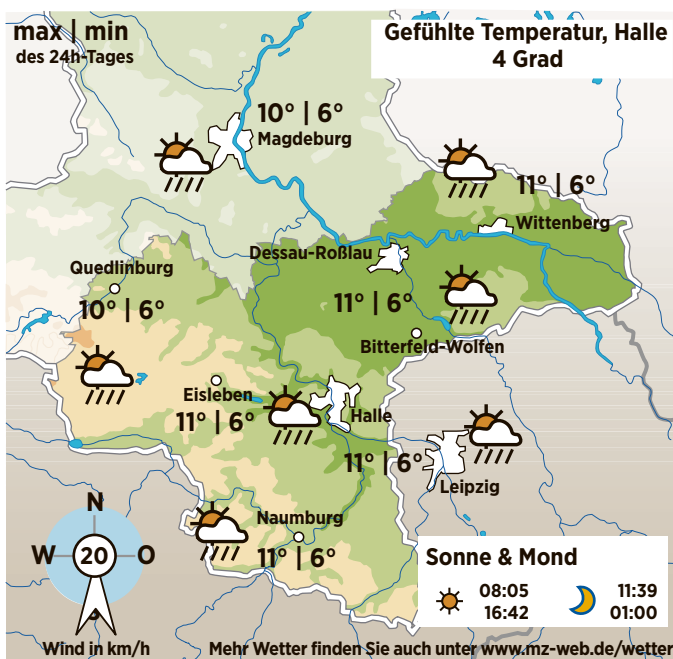
WAS, WANN, WO

BLUTSPENDE

Zeitz: Sekundarschule „Am Schwanenteich“
Rasberger Straße 2
Do 15:30 bis 19:30 Uhr

TREFF

Leuchtturmgemeinde Zeitz: Leuchtturmgraben 37, Tel.: 03441/212624
Mittagessen für Leib & Seele zum Mitnehmen Do/ Di 12:00
(Angaben ohne Gewähr)



WECHSELND BEWÖLKT, ZEITWEISE REGENSCHAUER, KAUM SONNENSCHIN

Regionalwetter

Die Wolken überwiegen, und örtlich fällt Regen oder Sprühregen. Im Laufe des Tages kommt aber auch die Sonne durch. 9 bis 11 Grad werden erreicht. Der Wind weht frisch aus Süd. In der Nacht sinken die Temperaturen auf 8 bis 6 Grad. Morgen entwickeln sich bei wechselnder bis starker Bewölkung einige Regenschauer.

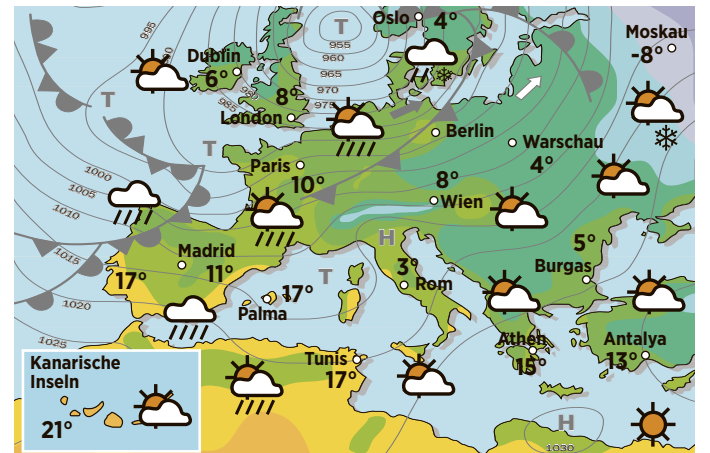
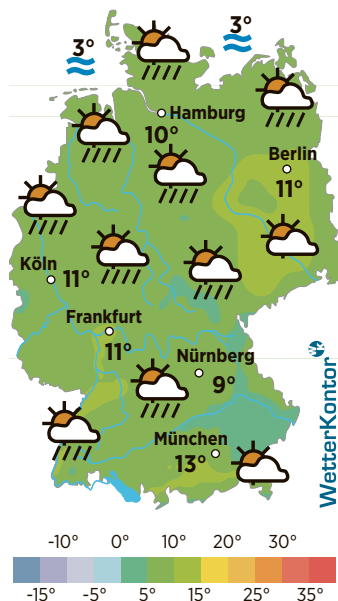
Biowetter	Belastung	Pollenflug	Belastung
Hoher Blutdruck	4	Hasel	4
Kopfschmerzen	4	Erle	4
Migräne	4	Birke	4
Schlafstörungen	4	Gräser	4
Reaktionszeit	4	Ambrosia	4
Konzentration	4	Beifuß	4
Rheumaschmerzen	4	Roggen	4

Fr.	Sa.	So.
10°	6°	3°
1°	0°	-2°

Deutschland

Ein schmales dichtes Wolkenband mit Regen und Sprühregen zieht über den Norden, Westen und Südwesten über die Mitte weiter. Im Süden und Südosten bleibt es durch Föhn an den Bergen freundlicher und trockener. 2 bis 13 Grad werden erwartet. Es weht ein frischer, in Böen starker Süd- bis Südwestwind.

Ozonprognose in µg/m³
bis 119
bis 179
über 180



Wetterlage

Ein Tief über der Nordsee gestaltet das Wetter in Mitteleuropa weiterhin wechselhaft. In Skandinavien gehen häufig Regen- und Schneefälle nieder. Im süd-nordwestlichen Hochland schneit es anhaltend und ergiebig. Strenge Dauerfrost gibt es aber nur noch im Norden Laplands.

Weltwetter

Johannesburg	wolkig	29°
Los Angeles	wolkig	20°
New York	wolkig	3°
Peking	sonnig	3°
Mexiko	sonnig	22°
Sydney	wolkig	28°

Horoskop

Widder 21.3. - 20.4. Pläne lassen sich nun verwirklichen. Sehen Sie zu, dass Sie sich Ihrer Sache absolut sicher sind. Entsprechend wird das Ergebnis ausfallen.	Zwillinge 21.5. - 21.6. Es gibt kein Problem für das Sie nicht die Lösung hätten. Zugegeben, Sie gehen dabei sehr kreativ vor, aber genau das ist eben Ihre Stärke.	Löwe 23.7. - 23.8. Beruflich erwartet man von Ihnen, dass Sie eine Idee in die Tat umsetzen. Aus dem Kreis der Kollegen erhalten Sie die nötige Unterstützung.	Waage 24.9. - 23.10. Brechen Sie mit den Regeln der Vernunft und handeln Sie nach eigenem Ermessen. Das hilft Ihnen sehr, wenn gerade eine Entscheidung ansteht.	Schütze 23.11. - 21.12. Beruflich sind Sie auf dem richtigen Weg. Langsam gewinnen Sie Ihre Routine zurück. Körperliche Überanstrengungen sollten vermieden werden.	Wassermann 21.1. - 19.2. Ihre beruflichen Ziele sind durchaus anspruchsvoll. Sie können es schaffen, denn es gibt viele Menschen, die Sie jetzt unterstützen würden.
Stier 21.4. - 20.5. Streben Sie nur realistische Ziele an, dann werden Sie auch Ergebnisse zu verbuchen haben. Verletzen Sie niemanden durch überlegte Worte.	Krebs 22.6. - 22.7. Mit Ihrer Ungeduld könnten Sie sich heute selbst im Wege stehen. Langsam sollten Sie es hinnehmen, dass einige Dinge einfach Zeit brauchen.	Jungfrau 24.8. - 23.9. Zögern Sie nicht, wenn es gilt, ein Rendezvous zu vereinbaren. Eine berufliche Sache geht nicht so schnell voran, wie Sie es gerne möchten.	Skorpion 24.10. - 22.11. Sie erweisen sich Ihren Freunden und Bekannten gegenüber als äußerst kommunikativ. Das dürfte auch eine entsprechende Wirkung zeigen.	Steinbock 22.12. - 20.1. Kleinbegeben ist keine Schwäche. Im Gegenteil, es zeugt von Größe. Bei einem Konflikt sollten Sie den ersten Schritt zu Versöhnung machen.	Fische 20.2. - 20.3. Die Person, der Sie jetzt einen Vertrauensbonus schenken, hat ihn auch verdient. Sie können sich nach wie vor auf Ihr Bauchgefühl verlassen.